# Notícias APAHAND Julho e Agosto

## Infantil classifica-se para a semi-final

Depois de jogos duros tanto em Novo Hamburgo quanto em Campo Bom, a categoria infantil conseguiu classificação para a semi-final do estadual da categoria. Na próxima fase as meninas irão enfrentar o CHCC de Capão da Canoa. O mirim terminou o estadual com a quarta colocação geral.

## Mirim e Infantil participam do estadual em Novo Hamburgo e Campo Bom

As categorias mirim e infantil feminino participam nos dias 23 e 24 de agosto do Campeonato Gaúcho. Os jogos da sexta-feira serão realizados no Ginásio do Colégio Santa Catarina em Novo Hamburgo. No dia seguinte as equipes viajam à Campo Bom onde concluem a fase.

## Cadete joga pelo Campeonato Gaúcho

Nos dias 16 e 17 de agosto o Colégio Santa Catarina em Novo Hamburgo sediará a segunda fase do Campeonato Gaúcho de Handebol Cadete Feminino. A APAHAND/UCS/Pref. de Caxias, terceira colocada, entrará em quadra no dia 16 às 20 horas. A delegação viaja no mesmo dia e enfrentará CHCC de Capão da Canoa, Osório, Hand Torres e o Santa Catarina. Terminada a fase, os dois primeiros classificados fazem a final em novembro.

## APAHAND/UCS/Pref. de Caxias tem duas atletas convocadas

A Confederação Brasileira de Handebol (CBHb) divulgou a lista de atletas selecionadas para o Acampamento Nacional de Desenvolvimento e Melhoria Técnica da categoria Cadete Feminina. As atividades irão reunir cerca de 100 jogadoras nascidas em 1998 e 1999, de 3 a 10 de agosto, no SESI-SC, em Blumenau (SC). O projeto é realizado pela CBHb, com o apoio do Ministério do Esporte.

O Acampamento Nacional, que tem como objetivo principal desenvolver novos talentos e padronizar a prática da modalidade em todo o País. Esta edição contará com jogadoras dos Estados do Acre, Alagoas, Maranhão, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais, Paraíba, Paraná, Pernambuco, Rio de Janeiro, Santa Catarina, São Paulo e Rio Grande do Sul.

As atletas foram selecionadas de acordo com a observação do técnico da Seleção, Morten Soubak, que acompanhou alguns campeonatos como as Olimpíadas Escolares, e também pela indicação das Federações Estaduais. Alguns treinadores também estarão presentes para que enriqueçam o conhecimento que já têm da modalidade e, assim, possam transmiti-lo de maneira padronizada a um maior número de jogadoras. Além dos técnicos, jovens árbitros irão participar para que possam seguir uma linha de formação com padrões internacionais.

A APAHAND/UCS/Pref. de Caxias terá duas no acampamento. Nicole Rabello (Armadora Esquerda) e Gisele Vegher (Pivô) viajam nesta sexta e se apresentam no dia seguinte ao técnico Morten Soubak. Ambas jogam nas categorias infantil e cadete da APAHAND e são treinadas pelos técnicos Isabel Spies e Rafael dos Santos (Brasa).

Nicole (E) e Gisele (D) apresentam-se neste sábado

# APAHAND ilustrada na Revista O Frentista

Na edição do mês de julho da revista "O Frentista" da Rede de Postos Sim a Associação dos Pais e Amigos do Handebol está ilustrada em fotos e texto realizado em parceria entre o jornalista Ramão Marques, a Gerente de Marketing da Rede Sim Carla Perussato e os dirigentes da APAHAND Gabriel Citton e Rafael dos Santos.
A revista deste mês que tem como capa o novo paradouro da Rede Sim em Camaquã (The Leon Camaquã) exibe em duas páginas (12 e 13) um pouco da história da associação bem como a atual situação e projetos futuros. A revista pode ser adquirida gratuitamente em toda Rede de Postos Sim ou pode ser lida através da versão digital clicando no botão abaixo.

# Atletas treinam esperando a neve

Em uma semana com temperaturas negativas a APAHAND/UCS/Fátima Saúde mantém seus

treinamentos visando a Liga Nacional. Mesmo para quem é de Caxias do Sul, o frio acaba assustando. O preparador físico Rafael dos Santos explica que com temperaturas baixas o aquecimento, na parte inicial do treino, tem que ter uma atenção especial devido a propensão maior de lesão. "O frio atrapalha muito a parte técnica mas o cuidado especial tem que ser nas atividades iniciais e ter a preocupação de manter as atletas aquecidas o tempo inteiro", diz Santos. Já o técnico Gabriel Citton consegue ver o lado positivo do frio: "Se a Liga começasse hoje, o fator 'frio' seria um diferencial, pois todas as outras equipes treinam com temperaturas mais elevadas".

A atleta Daniele Mateus está na cidade a dois anos e ainda não se adaptou com o frio. Natural de Uruburetama no Ceará,  cada dia frio é uma novidade. "Nunca tinha visto geada nem neve. Tento descrever pra minha família como é o frio daqui dizendo que é igual ficar dentro da geladeira", diz Daniele. Em Uruburetama, esta semana, a temperatura ficou por volta dos 30ºC, mesmo com chuva. Já a armadora central, Danielle Jóia o frio pode ser um diferencial mas a qualidade dos treinos caem muito. "A cola utilizada nas bolas acaba secando e deixando elas lisas. Só pelo frio já fica difícil a recepção, com a bola lisa complica o dobro", diz Jóia que é natural de São José do Rio Preto, cidade a qual as temperaturas do inverno variam entre 20 e 25 graus. Mesmo a cidade da ponta esquerda Paula Fynn sendo bem mais ao Sul (Montevidéu-URU) não registrou temperaturas extremas, tendo a mínima nesta semana de 7ºC.

A maioria das atletas vem de locais mais quentes e sentem muito quando as temperaturas baixam. "A adaptação ao clima frio é gradual e quando o frio chega rápido é mais complicado", afirma Santos. As meninas participaram no início do mês da Copa Brasil em Umuarama (PR) onde a adaptação ao calor foi o problema. As temperaturas no horário dos jogos ficava sempre entre 25 e 30 graus, bem diferente das sentidas hoje, 15 dias depois.

Na próxima sexta-feira o técnico Citton participará da reunião que definirá a Liga Nacional 2013. Caso confirme-se a ideia da Confederação Brasileira de Handebol (CBHb), 11 equipes participarão. Dessas 11, três treinam em temperaturas parecidas: APAHAND/UCS/Fátima Saúde, Novo Hamburgo e Concórdia. Outras vivem o extremo, como a equipe goiana do Força Atlética, onde seus treinos no inverno giram por volta dos 27ºC.

Foto: Dani Mateus, Paula Fynn, Dani Jóia e Rafael dos Santos (Brasa) - Créditos: Matheus Perini

# Seleção Feminina passa por segundo teste contra Angola

## Equipe venceu amistoso que faz parte da preparação para o Mundial

Alexandre Nascimento foi a artilheira do jogo
Gabriel Inamine/Photo&Grafia

Santos (SP) - Um jogo bastante equilibrado testou mais uma vez o desempenho da Seleção Feminina de Handebol, nesta quinta-feira (25). A equipe venceu o segundo amistoso realizado esta semana na Arena Santos, em Santos (SP), contra Angola. Desta vez, o placar foi bastante apertado: 24 a 23 (11 a 13 no primeiro tempo). Na terça-feira, as duas equipes fizeram o primeiro duelo, também com vitória brasileira, por 37 a 29. Os jogos, assim como os treinamentos feitos durante essa semana, fazem parte da preparação da Seleção para o Campeonato Mundial da Sérvia, em dezembro.

Logo que a partida começou, as brasileiras partiram rapidamente para o ataque e abriram o placar com Samira pela ponta esquerda. Com as donas da casa na frente, as angolanas começaram a pressionar mais e com um jogo rápido conseguiram igualar e tomar a vantagem no placar. A Seleção tentou retomar a liderança, mas a defesa das adversárias funcionou bem e impediu a reação.

No segundo tempo, as angolanas mantiveram o jogo rápido e contaram com alguns erros de contra-ataques das brasileiras para se manter à frente. A entrada da goleira Mayssa ajudou bastante a defesa a barrar os ataques angolanos. Assim, o Brasil começou a construir um ataque também mais efetivo para retomar a liderança no jogo e conseguiu mantê-la até o final.

Mesmo com mais dificuldade para ficar à frente no placar, o técnico Morten Soubak gostou mais do desempenho da Seleção desta vez do que no primeiro jogo. "Ficamos muito felizes com esses dois amistosos, principalmente por conseguirmos fazê-los no mês de julho, que é o início de pré-temporada nos clubes europeus, onde joga a maioria das atletas. Hoje estou mais contente com o jogo em si, porque seria muito mais difícil pelas duas equipes já terem sentido o jogo da outra na terça-feira. Nós tivemos muita dificuldade em ajustar nossa defesa, por isso tivemos que mudar algumas vezes durante a partida. Foi muito bom ter um jogo assim, que tenha exigido bastante de nós", explicou o dinamarquês.

Para ele, a semana de trabalhos com a equipe foi perfeita. "Foi fundamental ter essa semana de treinos, com os dois amistosos para ajudar o grupo a colocar em prática aquilo que trabalhamos. Agora, na nossa programação, temos mais um período em outubro na Europa, que irá nos ajudar na preparação para o Mundial."

Fabiana Diniz, a Dara, disse que esse é mais um grande passo na preparação para a competição na Sérvia, onde o País pretende melhorar o resultado da última edição, disputada em 2011 no Brasil, quando a equipe terminou com o quinto lugar. "Estamos em preparação para o Mundial. Claro que gostamos de vencer sempre, mesmo que seja em um amistoso, mas o mais importante é ver nossos erros para podermos melhorar. Manter o nível e a regularidade durante o jogo é o melhor. A vitória tem sido consequência do nosso trabalho, porém, não tem sido nosso foco nestas fases. O que queremos é melhorar jogo a jogo para quando chegar na competição, termos um resultado positivo."

Gols: Brasil - Alexandra (4), Fernanda (3), Deonise (3), Dara (2), Samira (2), Daniela Piedade (2), Ana Paula (2), Monik (2), Hannah (2), Amanda (1) e Mayara (1). Angola - Isabel Guialo (7), Natália (7), Rossana (3), Isabel Fernandes (2), Marilde (1), Iracelma (1), Carolina (1) e Albertina (1).

Programação da Seleção Brasileira

Sexta-feira (26)
10h30 às 12h30 - Treino
18h às 20h - Treino

Seleção Feminina de Handebol

Goleiras - Bárbara Elizabeth Arenhart (Hypo/Áustria), Jéssica Silva de Oliveira (Supergasbrás INC/Concórdia/SC) e Mayssa Raquel de Oliveira Pessoa (HK Dinamo Volgograd/Rússia).

Pontas - Alexandra Priscila do Nascimento (Hypo/Áustria), Dayane Pires da Rocha, Fernanda França da Silva (Hypo/Áustria), Jéssica da Silva Quintino (Vistal Laczpol Gdynia/Polônia) e Samira Pereira da Silva Rocha (Mios/França).

Armadoras - Amanda Claudino de Andrade (Supergasbrás UNC/Concórdia/SC), Carolline Dias Minto (Hypo/Áustria), Deonise Fachinello Cavaleiro (Hypo/Áustria), Lígia Costa Maia da Silva

(Apahand/UCS/Fátima Saúde/RS) e Moniky Karla Novais Bancilon (HBC Brest Penn ar Bed/França).

Centrais - Ana Paula Rodrigues Belo (Hypo/Áustria), Deborah Hannan Pontes Nunes (ADC/Metodista São Bernardo/SP) e Francielle Gomes da Rocha (Hypo/Áustria) e Mayara Fier de Moura.

Pivôs - Daniela de Oliveira Piedade (Rokometni Klube Krim/Eslovênia), Elaine Gomes Barbosa (Associação Cultural e Esportiva Força/GO) e Fabiana Carvalho Diniz (Hypo/Áustria).

Comissão técnica
Técnico: Morten Soubak
Assistente técnico: Alex Aprile
Médico: Leandro Gregorut Lima
Fisioterapeuta: Marina Gonçalves Calister
Nutricionista: Júlia do Valle Bargieri
Psicóloga: Alessandra dos Santos Dutra
Supervisora: Rita Orsi
Diretor de Seleções: Vitor Martinez

# Atleta da APAHAND/UCS/Fátima Saúde participará de amistosos pela Seleção Brasileira

A Seleção Brasileira adulta feminina foi convocada esta semana. Entre as selecionadas está a armadora esquerda da APAHAND/UCS/Fátima Saúde Ligia Costa. É a terceira vez que a atleta juvenil é convocada para a seleção principal este ano. As meninas enfrentarão  Angola em dois amistosos na Arena Santos. O primeiro jogo será no dia 23, às 19h30, e o segundo no dia 25, às 19h. As partidas terão transmissão dos canais SporTV. O ingresso será um quilo de alimento.Data - Horário23/07 - 19h3025/07 – 19hArena SantosEndereço: Rua Rangel Pestana, 184, Vila Mathias - Santos - SP

## APAHAND/UCS/Fátima Saúde fica com o bronze na Copa Brasil

Emanuelle Moreira Lima, do Apahhand/UCS/Fátima Saúdel (RS), foi a artilheira

Umuarama (PR) - O Blumenau/FURB (SC) levantou a taça da Copa Brasil Feminina de Handebol, que foi realizada no Ginásio de Esportes Professor Amário Vieira da Costa, em Umuarama (PR). A equipe venceu o AHI/Espumar/FMEL de Itajaí (SC) na final por 21 a 16, nesta sexta-feira (12). O Apahhand/UCS/Fátima do Sul (RS) conquistou a medalha de bronze, após passar pelo Coca Cola/Copel/Unipar/Umuarama (PR) por 31 a 22.

O quinto lugar ficou com o FAG/Cascavel (PR), que superou o AGEL/Força Atlética/Estácio de Sá (GO) por apenas um gol de diferença: 33 a 32. Na disputa da sétima colocação, vantagem do Unimed/UEM/Maringá (PR), que venceu o HCP/Unipê (PB) por 24 a 21.

A artilheira da competição foi Emanuelle Moreira Lima, do Apahand/UCS/Fátima Saúde (RS), com 39 gols, um a mais que a segunda colocada, a atleta Perla Caroline Joenck, do AHI/Espumar/FMEL de Itajaí (SC). Emanuelle ainda conquistou o título de melhor pivô do campeonato. Estiveram com ela a goleira Juliana, ponta esquerda Perla e a central Patrícia de Itajaí, as armadoras direita e esquerda Lu e Manu de Blumenau e a ponta direita Thayane de Umuarama.

Classificação final
1º: Blumenau/FURB (SC)
2º: AHI/Espumar/FMEL de Itajaí (SC)
3º: Apahhand/UCS/Fátima Saúde (RS)
4º: Coca Cola/Copel/Unipar/Umuarama (PR)
5º: FAG/Cascavel (PR)
6º: AGEL/Força Atlética/Estácio de Sá (GO)
7º: Unimed/UEM/Maringá (PR)
8º: HCP/Unipê (PB)

Resultados

Segunda-feira (8)
AHI/Espumar/FMEL de Itajaí (SC) 32 x 25 HCP/Unipê (PB)
Apahhand/UCS/Fátima Saúde (RS) 35 x 26 Unimed/UEM/Maringá (PR)
Blumenau/FURB (SC) 26 x 18 FAG/Cascavel (PR)
Coca Cola/Copel/Unipar/Umuarama (PR) 24 x 23 AGEL/Força Atlética/Estácio de Sá (GO)

Terça-feira (9)
Apahhand/UCS/Fátima Saúde (RS) 36 x 20 HCP/Unipê (PB)
Blumenau/FURB (SC) 33 x 21 AGEL/Força Atlética/Estácio de Sá (GO)
AHI/Espumar/FMEL de Itajaí (SC) 24 x 19 Unimed/UEM/Maringá (PR)
Coca Cola/Copel/Unipar/Umuarama (PR) 17 x 21 FAG/Cascavel (PR)

Quarta-feira (10)
Apahhand/UCS/Fátima Saúde (RS) 25 x 23 AHI/Espumar/FMEL de Itajaí (SC)
AGEL/Força Atlética/Estácio de Sá (GO) 20 x 15 FAG/Cascavel (PR)
HCP/Unipê (PB) 29 x 34 Unimed/UEM/Maringá (PR)
Coca Cola/Copel/Unipar/Umuarama (PR) 17 x 16 Blumenau/FURB (SC)

Quinta-feira (11)
Unimed/UEM/Maringá (PR) 17 x 20 FAG/Cascavel (PR)
AGEL/Força Atlética/Estácio de Sá (GO) 29 x 19 HCP/Unipê (PB)
Apahhand/UCS/Fátima Saúde (RS) 21 x 28 Blumenau/FURB (SC)
Coca Cola/Copel/Unipar/Umuarama (PR) 21 x 26 AHI/Espumar/FMEL de Itajaí (SC)

Sexta-feira (12)
Unimed/UEM/Maringá (PR) 24 x 21 HCP/Unipê (PB)
FAG/Cascavel (PR) 33 x 32 AGEL/Força Atlética/Estácio de Sá (GO)
Apahhand/UCS/Fátima Saúde (RS) 31 x 22 Coca Cola/Copel/Unipar/Umuarama (PR)
Blumenau/FURB (SC) 21 x 16 AHI/Espumar/FMEL de Itajaí (SC)